Ejercicio de Rasgos de personalidad

* Escribe los rasgos positivos y negativos de tu padre y tu madre y escribe al lado cuál de ellos imitas (I) y contra cuál de ellos te rebelas (R).

| PAPA | | MAMA | |
| --- | --- | --- | --- |
| positivo | **negativo** | **positivo** | **negativo** |
| Trabajador -R | Exigente - R | Cuidadora - R | Conformista - R |
| Generoso - I | Controlador - I | Cercana - R | Mediocre - I |
| Ahorrador- I | Inaccesible- I | Confiable - I | Cerrrada - I |
| Alegre - R | Descuidado - R | Buena persona - I | Manipuladora - R |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

* Ahora haz tu propia lista, con tus rasgos positivos y negativo e indica:
  + Si proviene de Mama (M) o de Papa (P) o los diferencias con colores
    - Azul - papa
    - Naranja - mama
  + Si es de los dos, pones los dos (M y P)
  + Y si lo tienes en Imitación (I) o en rebelión (R).
* Observa las dos listas y reflexiona sobre el asunto, quizá pensabas que estabas más cerca de uno o influenciado más por otro… quizá te sorprendas.

| YO | |
| --- | --- |
| positivo | negativo |
| Trabajadora - I | Miedosa - R |
| Positiva - R | Intolerante - I |
| Confiable - I | Inaccesible - I |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |